

## A la rencontre de notre enfant intérieur avec Jésus

Du 1er au 3 février 2019

Avec Anita Terlouw

Chacun de nous a expérimenté des choses douloureuses au cours de sa vie, en particulier dans la période vulnérable de son enfance. La vie et les gens nous ont blessés. Enfant, nous avons appris à nous protéger contre cette douleur. Nous avons couvert la blessure en développant des mécanismes de défense pour survivre. Mais ces blessures qui habitent notre cœur influencent toutes nos relations : avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes, et nous empêchent d'aimer Dieu, les autres et nous-mêmes.

Jésus veut venir dans nos cœurs pour les guérir des peurs et des douleurs que nous avons vécues. Jésus nous invite à retourner avec Lui dans notre enfance, à la rencontre de l'enfant qui est en nous et qui a vécu ces douleurs, ces manques d'amour, et qui en souffre encore. Notre tendance est de fuir cet enfant intérieur qui souffre, au lieu de faire face à la souffrance.

Si nous avons rejeté ou oublié notre enfant intérieur, Jésus attend avec bienveillance le moment favorable où nous Lui permettrons de rencontrer cet enfant qu'Il veut guérir et rendre libre d'aimer.

Il nous attend, parce qu'Il ne peut rien faire sans notre consentement. Nous pouvons collaborer avec le Saint Esprit et prier : « Sonde-moi, ô Dieu, pénètre mon cœur » (Ps. 139: 23, 24).

*Pendant le séminaire, nous prendrons le temps pour ces rencontres divines, pour offrir à Dieu notre cœur blessé et accueillir Sa guérison.*

Nos cœurs grandiront dans leur capacité à aimer, à être en relation avec les autres, à être soi-même. Ils retrouveront la joie de vivre, la liberté d'être « comme des petits enfants » (Mt 18:3).

**« Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive couleront de son sein, comme le dit l'Écriture » Jean 7:37-38**

### Introduction à la méthode Insight Focused Therapy

#### Changer de regard sur Dieu et sur soi

En introduction du week-end, Anita nous initiera à *l'Insight Focused Therapy*, méthode développée par Pauline Skeates de Nouvelle Zélande ([www.insight-international.org](http://www.insight-international.org)). L'IFT est une thérapie brève, basée sur l'écoute, la reformulation (répétition), la prise de conscience ou révélation ("maintenant je vois !") et le changement de regard sur soi-même et les situations. L'IFT permet la prise de conscience de ses croyances et la mise en lumière de ses manières d'être, de penser et de se comporter, ainsi que de leurs dysfonctionnements. Elle favorise la découverte d'une nouvelle perspective, d'un nouveau regard sur son vécu, et le recentrage sur le Seigneur. La personne apprend à faire l'expérience de la présence du « Dieu Vivant » dans ses souvenirs traumatiques et dans son vécu au travers de ses sens (images, symboles, sensations...) afin de détourner son regard des traumatismes pour l'orienter vers « le Dieu qui guérit ». Ainsi, la personne peut changer, restructurer ses pensées, ses croyances, ses sentiments, ses comportements envers elle-même, les autres, le monde et Dieu, en tenant compte du passé, du présent et

de l'avenir. Anita utilisera l'outil de l'IFT pour développer l'approche de l'enfant intérieur.

**Cette session s'adresse à toute personne :**

- à la recherche d'une guérison intérieure de blessures ou traumatismes, à la lumière bienveillante de Dieu ;
- ouverte à aller à la rencontre de son enfant intérieur avec Jésus ;
- désireuse d'acquérir une saine estime de soi et de progresser dans son développement personnel ;
- souhaitant se former selon cette approche d'écoute et d'accompagnement (conseiller ou écoutant en formation ou en exercice, pasteur, prêtre, responsable spirituel, médecin, psychologue ou psychothérapeute...).

Ce séminaire comprend des enseignements, des ateliers pratiques, des exercices individuels et en groupe. **La présence à l'ensemble de la session est demandée.**

---

**Information et Inscription 'L'Enfant Intérieur avec Jésus'  
1-3 février 2019**

**CONTACTS**

Le séminaire aura lieu à l'Eau Vive Provence : Chemin de la Lecque - 13122 Ventabren  
Tel 04 42 28 80 41 - Email : [info@eauviveprovence.com](mailto:info@eauviveprovence.com)

**HORAIRES** : Le séminaire commence à 19h30 le vendredi soir (**repas de vendredi soir non-inclus dans le prix**) et se termine le dimanche après-midi à 16h. Il est possible de s'inscrire pour le repas de vendredi soir sur place ci-dessous (13€) ou d'apporter son propre pique-nique.

**PRIX** total du séminaire : 130€. Ce prix comprend l'hébergement et les repas, l'enseignement et le matériel, les draps et serviettes de bain. Règlement accepté : chèques, espèces, chèques vacances. Nous ne prenons pas de carte bancaire. *Prix sans logement sur place avec les repas de midi et soir : 98€*

**INSCRIPTION**

**Par mail / téléphone en précisant avec ou sans hébergement sur place. Fournir prénom, nom, âge, email, adresse et téléphone pour vous joindre facilement.** Voir aussi options ci-dessous.

L'inscription sera confirmée dès réception d'un acompte à l'ordre de l'Eau Vive Provence de 40€ par personne. **L'acompte sera encaissé un mois avant le séminaire et deviendra non-remboursable.** **Au même moment une lettre détaillée avec plan d'accès sera envoyée.** Le solde est à régler en début du séminaire.

**IMPORTANT :**

**Chambres de 2 à 3 lits - L'accès à une chambre individuelle dépendra du nombre de participants et de l'ordre d'inscription (sauf priorité motivée, mobilité réduite etc)**

**OPTIONS :**

- REPAS DU VENDREDI SOIR A 18H30 : (13€)**
- TRANSPORT (20€ aller-retour). Nous prévenir dès que possible**
- J'ai déjà assisté à un séminaire d'Anita Terlow**