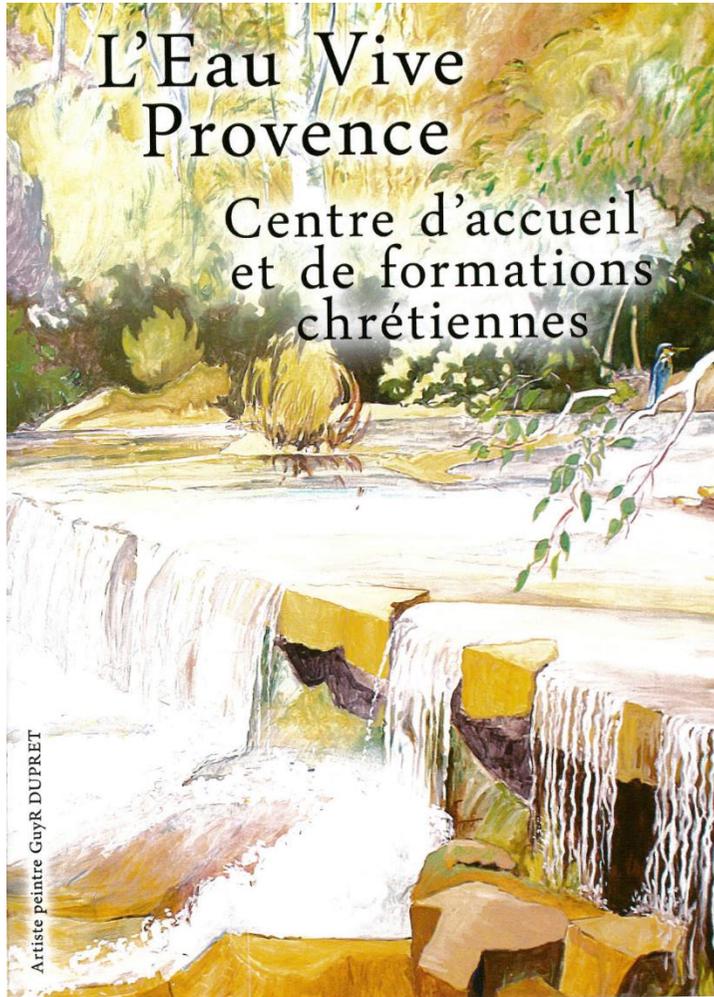




PARCOURS  
**Alpha** Couples

## *Prendre soin de son couple*



**Parcours Alpha Couple**

**8 diners en tête à tête**

**8 lundis de 20h à 22h15**

**Janvier : 14, 21 et 28,**

**Février : 4 et 25,**

**Mars : 4, 11 et 25 mars**

Un parcours Alpha Couple est une série de diners en tête-à-tête pour tous les couples, mariés ou non, qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer...

### ***Comment ça se déroule ?***

Autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse et intime, les exposés des animateurs alternent avec des temps d'échange et d'exercices en couple. Il n'y a pas de discussion en groupe.

Le parcours se compose de 7 soirées thématiques :

- Poser les bons fondements
- L'art de la communication
- La résolution des conflits
- Pardon et guérison des blessures
- Histoire de famille
- Une sexualité épanouie
- Les langages de l'amour
- Et une soirée finale avec les amis invités

### ***C'est pour qui ?***

Pour tous les couples : mariés depuis au moins deux ans ou vivant ensemble depuis quelques années.  
Pour toute personne, chrétienne ou non.  
Pour les couples qui vont bien et pour ceux qui rencontrent des difficultés.

### ***Combien ça coute ?***

Restauration (soignée), livret, frais matériels, animation :  
260 euros par couple.

### ***Quel est le lieu des rencontres ?***

L'Eau Vive Provence  
Chemin de la Lecque  
13122 VENTABREN

### **Renseignements**

Nathalie de Larocque  
06 26 71 49 61 / alphacouple- aix@hotmail.com  
***NB : chaque couple s'engage pour tout le cycle. Les repas non pris ne seront pas remboursés. Nombre de places limité.***