



**L'Eau Vive  
Provence**

## **A la rencontre de notre enfant intérieur avec Jésus**

**Séminaire de Relation d'Aide  
avec Anita Terlouw**

**« Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Celui qui croit en moi,  
des fleuves d'eau vive couleront de son sein, comme le dit l'Écriture »**

**Jean 7:37-38**



*Chacun de nous a expérimenté des choses douloureuses au cours de sa vie, en particulier dans la période vulnérable de son enfance. La vie et les gens nous ont blessés. Enfant, nous avons appris à nous protéger contre cette douleur. Nous avons couvert la blessure en développant des mécanismes de défense pour survivre. Mais ces blessures qui habitent notre cœur influencent toutes nos relations : avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes, et nous empêchent d'aimer Dieu, les autres et nous-mêmes. Jésus veut venir dans nos cœurs pour les guérir des peurs et des douleurs que nous avons vécues. Jésus nous invite à retourner avec Lui dans notre enfance, à la rencontre de l'enfant qui est en nous et qui a vécu ces douleurs, ces manques d'amour, et qui en souffre encore. Notre tendance est de fuir cet enfant intérieur qui souffre, au lieu de faire face à la souffrance.*

**Pendant le séminaire, nous prendrons le temps pour ces rencontres divines, pour offrir à Dieu notre cœur blessé et accueillir Sa guérison.**

### **A qui s'adresse le séminaire ? A toute personne :**

- ✓ recherchant une guérison intérieure de blessures ou traumatismes, à la lumière bienveillante de Dieu ;
- ✓ ouverte à aller à la rencontre de son enfant intérieur avec Jésus ;
- ✓ désireuse d'acquérir une saine estime de soi et de progresser dans son développement personnel ;
- ✓ souhaitant se former selon cette approche d'écoute et d'accompagnement (conseiller ou écoutant en formation ou en exercice, pasteur, prêtre, responsable spirituel, médecin, psychologue ou psychothérapeute...).

Il comprend des enseignements, des ateliers pratiques, des exercices individuels et en groupe.

### **Combien ?**

Chambre à 2 par personne: 145€

Chambre seule: se renseigner

Sans logement sur place : 100€

L'Eau Vive Provence, Chemin de la Lecque, 13122 Ventabren, tel 04 42 28 80 41 / 07 81 33 03 09

## Quand ? Le 17-19 novembre 2023

Vendredi : 19h30-22h. Accueil à partir de 17h30

( Il est possible de s'inscrire pour le repas de vendredi soir sur place ci-dessous (15€) ou d'apporter son propre pique-nique )

Samedi : 9h-12h | 14h30-18h30 | 20h30-22h

Dimanche 9h-12h | 14h-16h

### Où ?

L'Eau Vive Provence Chemin de la Lecque 13122 Ventabren

Tel 04 42 28 80 41 [info@eauviveprovence.com](mailto:info@eauviveprovence.com)

**Inscription et paiement acompte en ligne** [CLIQUEZ ICI](#) ou par courrier directement sur papier libre accompagné par le chèque d'acompte de 50€ (non remboursable 30 jours avant le début du séminaire).

Options à indiquer lors de l'inscription

- Repas du vendredi soir (15€)
- Transport de la gare TGV/aéroport (20€ aller-retour)
- Régimes alimentaires particuliers – nous contacter
- J'ai déjà assisté à un séminaire d'Anita Terlow

### « *Changer de regard sur Dieu et sur soi* »

#### **Introduction à la méthode Insight Focused Therapy**

En introduction du week-end, Anita nous initiera à l'*Insight Focused Therapy*). L'IFT est une thérapie brève, basée sur l'écoute, la reformulation (répétition), la prise de conscience ou révélation et le changement de regard sur soi-même et les situations. L'IFT permet la prise de conscience de ses croyances et la mise en lumière de ses manières d'être, de penser et de se comporter, ainsi que de leurs dysfonctionnements. Elle favorise la découverte d'une nouvelle perspective, d'un nouveau regard sur son vécu, et le recentrage sur le Seigneur. La personne apprend à faire l'expérience de la présence du « Dieu Vivant » dans ses souvenirs traumatiques et dans son vécu au travers de ses sens (images, symboles, sensations...) afin de détourner son regard des traumatismes pour l'orienter vers « le Dieu qui guérit ». Ainsi, la personne peut changer, restructurer ses pensées, ses croyances, ses sentiments, ses comportements envers elle-même, les autres, le monde et Dieu, en tenant compte du passé, du présent et de l'avenir. Anita utilisera l'outil de l'IFT pour développer l'approche de l'enfant intérieur.